

NOTA ABASTOS

DEL N O R E S T E

AÑO XXXVI | AGOSTO 2023 | NÚMERO 189 | www.notaabastos.com.mx

AI



DISTRIBUCIÓN GRATUITA A LOS COMERCIANTES DEL NORESTE DE MÉXICO Y E.U.A.

The World Sees You Here...
www.notaabastos.com.mx

promociones.y.ediciones@gmail.com
Tel. 818340-0402 y 818340-0366



FORO BOVINOS CARNE



Agro Noreste EXPO



Aprovecha la oportunidad de maximizar el éxito de tu empresa

Cintermex, Monterrey, N.L. **6-7 Sep 2023**

Te brindamos el espacio ideal para generar nuevas **oportunidades de negocio**, establecer **vínculos estratégicos** con actores relevantes de la industria agroalimentaria y **promover los avances e innovaciones tecnológicas** del sector.



+6000 visitantes



+4000 mts de exhibición con +150 expositores



Encuentro de negocios B2B



Pabellón de mercados regional



Bolsa de Trabajo



Conferencias magistrales



Concurso del Novillo Gordo



Novillo al Grill



Corredor Temático

¡Participa y vive la experiencia **Agro Noreste** y **Foro Bovinos Carne** con un lugar en el piso de exposición!

EDITORIAL

36 AÑOS LLEGANDO AL MUNDO ENTERO

JUNIO - JULIO



La Inteligencia Artificial (IA) ha llegado para revolucionar nuestro mundo. En los últimos años, hemos sido testigos de avances asombrosos en esta tecnología, lo que ha llevado a cambios significativos en diversos sectores de la sociedad. Desde la automatización de tareas rutinarias hasta el diagnóstico médico y la toma de decisiones empresariales, la IA ha demostrado su potencial para mejorar la eficiencia y la precisión en una amplia gama de campos.

Una de las áreas donde la IA ha dejado una huella significativa es la industria tecnológica. Los asistentes virtuales, como los altavoces inteligentes y los chatbots, han llegado a nuestros hogares y oficinas, facilitando nuestras vidas y transformando la forma en que interactuamos con la tecnología. Los automóviles autónomos también se están convirtiendo en una realidad tangible, prometiendo cambiar la forma en que nos desplazamos y reducir los accidentes de tráfico.

Sin embargo, a pesar de los increíbles avances, la IA también plantea desafíos importantes. Uno de los problemas clave es la ética en su aplicación. A medida que confiamos más en las decisiones automatizadas, surge la cuestión de cómo garantizar que la IA actúe de manera justa y no sesgada. Además, la privacidad de los datos es una preocupación creciente, ya que la IA depende de grandes cantidades de información personal.

Otra cuestión crucial es el impacto de la IA en el empleo.

Aunque ha mejorado la eficiencia y la productividad en muchas áreas, también ha llevado a la automatización de trabajos, lo que puede tener un efecto negativo en ciertos sectores y comunidades. Enfrentar este desafío requerirá una adaptación y reentrenamiento de la fuerza laboral para aprovechar las oportunidades que ofrece la IA.

Por último, la seguridad de la IA es un problema candente. A medida que se vuelve más sofisticada, también se convierte en un objetivo para posibles ciberataques. Asegurar la protección de la IA y evitar su mal uso es fundamental para garantizar un futuro seguro y confiable.

En resumen, la Inteligencia Artificial ha tenido un impacto profundo en nuestra sociedad y promete cambios aún más significativos en el futuro. Aprovechar su potencial requiere abordar desafíos como la ética, la privacidad, el empleo y la seguridad. Con una regulación inteligente y un enfoque responsable en su desarrollo y aplicación, la IA puede convertirse en una herramienta poderosa para el progreso humano y en un aliado para enfrentar los desafíos más apremiantes de nuestra era.

No hay que cerrar los ojos ante la posibilidad apocalíptica de que la IA nos proporcione tantos beneficios, comodidades, progreso, confort e incluso placer, que paulatinamente nos desplace, gobierne y al final nos elimine.

CONTENIDO

- 1 EDITORIAL
- 3 DEL HUERTO: SANDÍA
- 5 GALERIA DE CUMPLEAÑOS Y ANIVERSARIOS
- 9 INTELIGENCIA ARTIFICIAL
- 13 EXPORTACIONES ¿SE LES ACABA EL GAS?

- 14 LOS MIGRANTES EN LA SOMBRA DE LA ECONOMÍA INF. MEXICANA
- 17 REPUNTAN PRECIOS DE FRUTAS Y VERD.
- 18 COMITE DE DAMAS
- 20 RECETA: NIEVE REFRESCANTE DE SANDÍA

Nutrición *en la Salud y el Deporte*

“Una dieta equilibrada es clave para una buena salud y, si además haces deporte, debes adecuar la ingesta de calorías y nutrientes a tu gasto energético, para cubrir todas tus necesidades y mejorar tu rendimiento.”

Consultorio Nutricional

ATENCIÓN PERSONALIZADA

- Plan de Alimentación
- Plan de Alimentación especial en el Embarazo

- Valoración nutricional
- Para todas las edades
- Nutrición Clínica y Deportiva

Consulta Previa Cita 8114704029



Los Pinos



PRODUCTOS DEL CAMPO LOS PINOS S.A. DE C.V.

BODEGA 213 y 215

**MERCADO DE
ABASTOS ESTRELLA**

**TEL. 818351-9475
813423-7619**

**SAN NICOLAS DE LOS
GARZA, NUEVO LEON**

lospinosrodriguez@hotmail.com



**GRUPO
VERMEX**

GRUPO VERMEX S. A. DE C. V.

www.grupovermex.com
recepcion@grupovermex.net

**Mercado de Abastos Estrella, Bodega 266-268
Av. Los Ángeles No. 1000, Col. Garza Cantú
San Nicolás de los Garza, N. L.
Tel. 81 8331-5391, Fax: 818331-6037**



DEL HUERTO SANDÍA

La **sandía** (*Citrullus lanatus* sin. *Citrullus vulgaris*) es una planta de la familia de las cucurbitáceas que incluye unas 850 especies de plantas herbáceas que producen frutos generalmente de gran tamaño y protegidos por una corteza dura, su fruto comúnmente llamada melón de agua, sandía, es un fruto grande y de forma más o menos esférica que suele consumirse cruda como postre, es uno de los frutos de mayor tamaño de cuantos se conocen y puede alcanzar hasta los 10 kilos. Su pulpa es de color rojizo o amarillento y de sabor dulce, muy apreciada por ser refrescante y rica en agua y sales.

Utilizada para dietas de control de peso por contener pocas calorías. Las semillas, ricas en vitamina E, se han utilizado en medicina popular, en México también se consumen tostadas como alimento y con ellas crudas se prepara un tipo de agua fresca, maduran 40 días después de su floración. Cuando se trata de sandías injertadas aumenta la resistencia tanto al frío como al calor.

El color rojo característico de la sandía se debe a un antioxidante llamado licopeno. La sandía se suele comer sola, pero se puede poner como ingrediente a una Ensalada de frutas o Macedonia.

La sandía es un magnífico diurético, su elevado poder alcalinizante favorece la eliminación de ácidos perjudiciales para el organismo. Está formada principalmente por agua (93%), Su contenido de agua es muy importante y puede ser una excelente alternativa para las personas que no consumen suficiente agua en el día.

La sandía es una fruta increíble con una densidad

nutricional muy importante. Una de sus mayores cualidades es que su aporte calórico es tan bajo que resulta ser casi insignificante. Una taza de sandía solo aporta 25 calorías y esto es debido a que su mayor aporte es agua, por lo que no afecta significativamente la ingesta calórica diaria.

Además, la sandía contiene algunas vitaminas esenciales como la vitamina C y la vitamina A. Asimismo, la sandía contiene algunas vitaminas del grupo B en menor cantidad, tales como la vitamina B1, B2, B3, B5 y B6. Con respecto a su aporte mineral, este fruto contiene algunos minerales esenciales como el potasio, el fósforo, calcio, hierro, sodio y el magnesio, además de contener Ácido Fólico, Beta caroteno; Licopeno (antioxidante), adicionalmente contiene un aminoácido llamado citrulina el cual tiene beneficios a la salud ya que al ser precursor de la arginina, cuenta con propiedades que se le atribuyen a la producción de óxido nítrico como la regulación del flujo sanguíneo, el suministro de oxígeno a las diferentes células del organismo o la captación de glucosa a nivel celular para la generación de energía.



Valor nutricional en 100 g comestibles

- Agua (%) 93
- Energía (kcal) 25-37.36
- Proteínas (g) 0.40-0.60
- Grasas (g) 0.20
- Carbohidratos (g) 6.4
- Vitamina A (U.I.) 590
- Tiamina (mg) 0.03
- Riboflavina (mg) 0.03
- Niacina (mg) 0.20
- Acido ascórbico (mg) 7
- Calcio (mg) 7
- Fósforo (mg) 10
- Hierro (mg) 0.5
- Sodio (mg) 1
- Potasio (mg) 100

Entre los beneficios que aporta el consumo de la sandía es que tiene un efecto diurético, lo que favorece la salud de los riñones. Previene el daño celular y mejora el sistema inmunológico. El licopeno y demás carotenoides que contiene esta fruta proporciona efectos antioxidantes, antiinflamatorios y quimioterapéuticos sobre las enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas y algunos tipos de cáncer, así también ayuda a disminuir la presión arterial. Ayuda a la correcta absorción de nutrientes si se consume en ayunas, así mismo por su gran contenido de agua y fibra promueve el tránsito intestinal regular y previene el estreñimiento.

Por su contenido de provitamina A, nos beneficia en la salud ocular. Favorece la salud ósea y ayuda a la pérdida de peso si se incluye en planes nutricionales. Otro beneficio de la citrulina contenida en la sandía es contribuir a relajar los vasos sanguíneos. Al mismo tiempo, hace posible que se desarrolle un mejor flujo de sangre lo que ayuda a quienes sufren de disfunción eréctil. Por otro lado, las semillas también son beneficiosas, ya que contienen minerales como el cobre, el manganeso y el zinc. Esto evidencia que si se consumen las semillas puede aportar beneficios a la salud de la próstata.

Por último, entre las contraindicaciones más comunes de consumir esta fruta es el exceso. Evita el consumo si eres paciente con problemas de incontinencia, debido a que el alto contenido en agua provoca más orina. También se debe evitar el consumo de gran cantidad de sandía, pues cuenta con un buen aporte de vitaminas y una gran cantidad de agua que puede llevar a problemas gastrointestinales.

La sandía al igual que otras frutas, por sus nutrientes forman parte de una alimentación saludable y balanceada. Por tal motivo, si deseas favorecer tu salud, incluye en tu día esta fruta y disfruta del maravilloso sabor de la sandía. No olvides que es importante también el ejercicio diario acompañado con una buena alimentación contribuyen a tener más energía y un cuerpo sano.



GALERÍA DE CUMPLEAÑOS

Nota-Abastos del Noreste les desea Felicidades a todos los que celebraron su cumpleaños o aniversarios durante los meses de Junio y Julio.

Andrea Elizabeth Flores - Lic. Iris Villarreal Quezada - Lic. Fidel Cantú Martínez - David Eduardo Flores Salazar - Julio Acosta - Alicia Manrique Sáenz - Sra. María Isabel Rodríguez - Juan Pablo Flores Aguilar - Julio Acosta y Eva Lara - Leonardo Álvarez Alanís y Cynthia Cisneros de Álvarez - Sra. Patricia Elizondo de Pedraza - Sr. Vicente Álvarez Piñones y Sra. Teresa Vega de Álvarez - Sr. José Javier González V. - Mariel García Chavarría - Aleida López - Sr. Juan Hernández González y Sra. Aurora Boja de Hdz. - Sra. Diana Rodríguez de De León - Andrés Martínez Medina - Sr. Sergio Cavazos Rdz. - Aldo Flores G. - Andrea Carolina Villarreal Galaviz - Sr. Eulalio Blanco Valdez - C. P. Raúl Garza Alanís y Sra. Fanny Villanueva de G. - Raúl Garza Villanueva - Víctor M. Ramírez González - Daniela Ramírez Salinas - Isabel Guerrero - Sra. Alicia Esthela Sáenz de Manrique - Sra. Tania Garza de Guerrero - Ing. Martín Gerardo Reyna - Isabella Escudero Pedraza - Lourdes Monserrat Tiscareño Áncer - Valeria Nicol Ochoa - Max Carbajal Pedraza - Lic. Daniel Martínez y Sra. Ángeles Medina de Mtz. - Don José Guadalupe Guerrero Salazar - Víctor M. Ramírez de Santiago - Alejandro Guerra Guerrero - Sr. Jorge Luis Pedraza Elizondo y la Sra. Leticia Flores de Pedraza - Sra. Rosa Elia Esmeralda de Lara - Sra. Leticia Guerrero de Ramos - Christian Guerrero Arrambide - César Alejandro Díaz Hernández - Catalina Rodríguez Villa - Sra. Evelia Treviño de Ayala - Sra. Blanca Silvia Alanís García - Sra. Karla Pedraza de González - Daniela Sofía Gámez Villarreal - Natalia Guerra Guerrero - Paty Elizondo de Pedraza y Fidel Pedraza Obregón



Envíanos las fotos de tu cumpleaños, aniversario o evento
Nota Abastos uniendo familias desde hace 36 años.
promociones.y.ediciones@gmail.com







**AGUACATES
ECHARTEA
Hnos.**



www.aguacatesecharte.com

Ventas Echarte

 **8180106973**

 ventas@aguacatesecharte.com

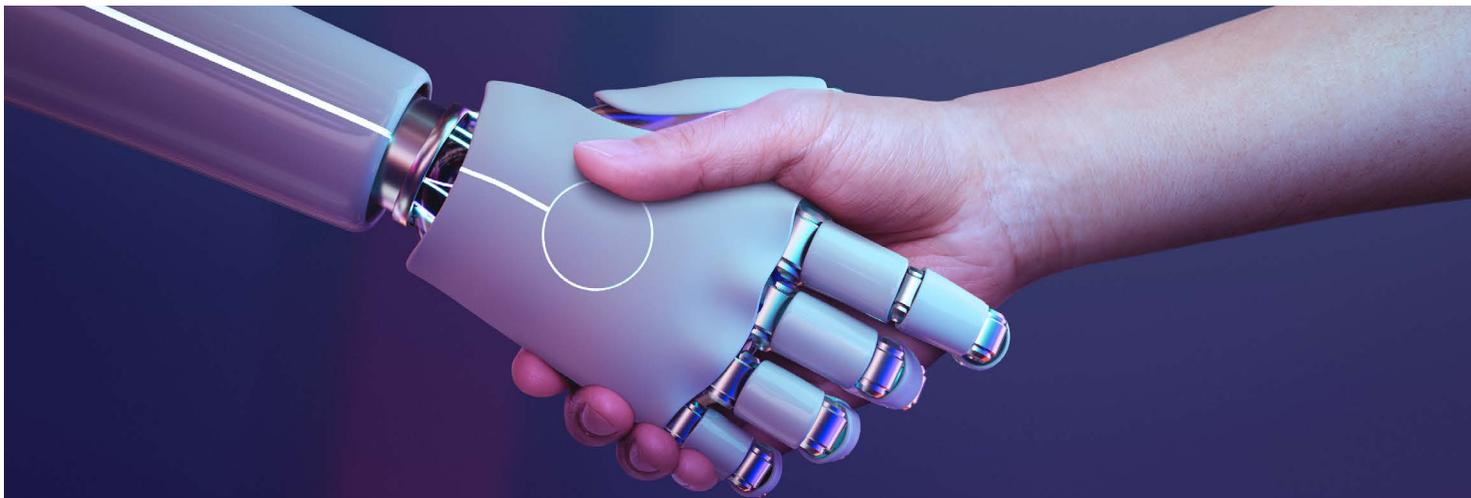


**BODEGAS
2, 36 y 63**

SERVICIO A DOMICILIO



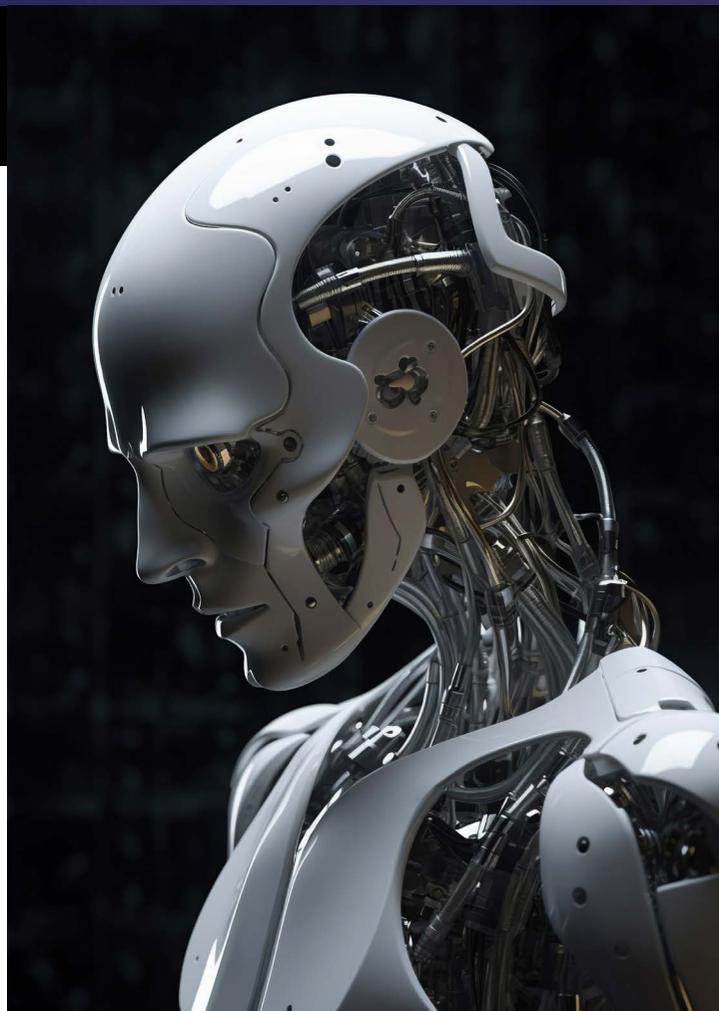
**Mercado de Abastos Estrella, San Nicolás de los Garza, N.L.
Tels. 818351 1662 / 818351 5711**



INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La Inteligencia Artificial es una tecnología que ha revolucionado muchos aspectos de nuestra vida. Es una rama de la informática que busca crear sistemas capaces de realizar tareas que normalmente requieren de la inteligencia humana.

A través del uso de algoritmos y modelos de aprendizaje automático, la IA puede analizar grandes cantidades de datos y tomar decisiones basadas en patrones y experiencias pasadas. Existen diferentes aplicaciones de la Inteligencia Artificial en nuestro día a día. Por ejemplo, los asistentes virtuales como Siri o Alexa utilizan IA para comprender y responder a nuestras preguntas. Otro ejemplo es el reconocimiento facial, que utiliza algoritmos de IA para identificar y clasificar rostros en fotografías. La IA también se utiliza en la industria, en sectores como el automovilístico o el de la salud. En la automoción, se están desarrollando coches autónomos que utilizan IA para tomar decisiones de conducción de forma segura. En el ámbito de la salud, la IA está siendo utilizada para ayudar en el diagnóstico de enfermedades y en la investigación de nuevos tratamientos. Sin embargo, la Inteligencia Artificial también plantea desafíos y preocupaciones. Algunos temen que la IA pueda reemplazar a los trabajadores en ciertas industrias, lo que podría llevar a la pérdida de empleos. También existen preocupaciones sobre



la seguridad y la privacidad de los datos, ya que la IA puede recopilar y analizar grandes cantidades de información personal. A pesar de estos desafíos, la IA tiene un gran potencial para mejorar nuestras vidas. Con la continua investigación y desarrollo, es probable que veamos avances aún más emocionantes en el futuro. La Inteligencia Artificial está aquí para quedarse y seguramente seguirá transformando nuestro mundo.

La revolución de la Inteligencia Artificial está cambiando rápidamente la forma en que interactuamos con la tecnología y está teniendo un impacto significativo en casi todos los aspectos de nuestras vidas. La Inteligencia Artificial, o IA, se refiere a la capacidad de las máquinas para imitar o simular la inteligencia humana. Esto incluye el aprendizaje automático, el reconocimiento de voz, el procesamiento del lenguaje natural y la toma de decisiones basada en datos. Actualmente, la IA está presente en diversos aspectos de nuestra vida diaria. Por ejemplo, los chatbots son utilizados por empresas para atender consultas y brindar asistencia al cliente de manera automatizada, mientras que los asistentes virtuales como Siri o Alexa nos ayudan en tareas como hacer reservas de restaurantes o reproducir música. La IA también está teniendo un gran impacto en sectores como la medicina, la agricultura y la industria automotriz. En medicina, los algoritmos de IA pueden analizar rápidamente grandes cantidades de datos y ayudar a los médicos a diagnosticar enfermedades de manera más precisa. En agricultura, se está utilizando la IA para monitorear cultivos y optimizar el uso de los recursos. Y en la industria automotriz, los vehículos autónomos están utilizando la IA para conducir de manera segura y eficiente. A medida que la tecnología de la Inteligencia Artificial continúa desarrollándose, es importante tener en cuenta los retos que esto puede plantear. Existe el temor de que los avances en IA puedan reemplazar ciertos trabajos, lo que podría tener un impacto en el mercado laboral.

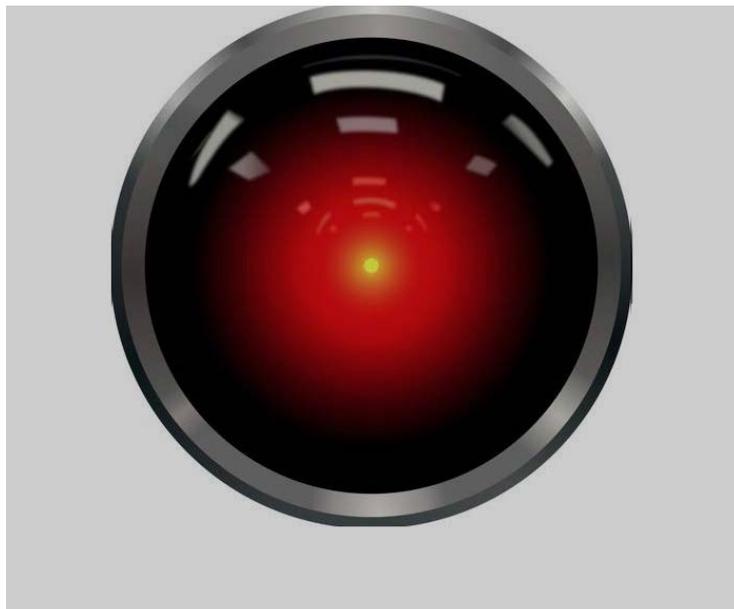
La inteligencia artificial (IA) se ha convertido en una parte integral de nuestra vida cotidiana, y su influencia solo está aumentando. Desde aplicaciones en nuestros teléfonos móviles hasta sistemas de recomendación en plataformas de streaming, la IA está presente en numerosos aspectos de nuestras rutinas diarias, incluso si no siempre nos damos cuenta. Una de las aplicaciones más comunes de la IA es la asistencia virtual. Los asistentes virtuales, como Siri, Alexa y Google Assistant, utilizan la IA para responder nuestras



preguntas, ejecutar tareas y proporcionarnos información útil. Estos asistentes son capaces de aprender y adaptarse a nuestras necesidades, lo que los hace cada vez más eficientes y personalizados. Otra área en la que la IA desempeña un papel importante es en la mejora de la experiencia de usuario en aplicaciones y servicios. Los algoritmos de IA pueden analizar nuestros patrones de comportamiento y preferencias para ofrecernos recomendaciones personalizadas, como películas o series que podríamos gustarnos, productos que podríamos querer comprar o lugares que podríamos querer visitar. Esto no solo ayuda a ahorrar tiempo, sino que también nos expone a nuevas opciones y nos ayuda a descubrir cosas que de otra manera podríamos haber pasado por alto. La IA también se utiliza en el ámbito de la salud. Los avances en la medicina han permitido el desarrollo de algoritmos de IA capaces de analizar grandes cantidades de datos médicos y detectar patrones que podrían indicar una condición médica. Estos algoritmos pueden ayudar a los profesionales de la salud a realizar diagnósticos más precisos y mejorar la eficiencia de los tratamientos. Además, la IA también se está utilizando para desarrollar tecnologías de asistencia, como prótesis y dispositivos inteligentes, que mejoran la calidad de vida

de las personas con discapacidades físicas. En el ámbito educativo, la IA está siendo utilizada para mejorar los métodos de enseñanza y aprendizaje. Los sistemas de tutoría virtual utilizan algoritmos de IA para adaptar los contenidos y actividades según las necesidades y habilidades de cada estudiante, personalizando y controlando así su experiencia educativa. Además, la IA también se utiliza en el desarrollo de herramientas de traducción automática, facilitando así la comunicación entre personas que hablan diferentes idiomas. Si hasta el momento no se te han puesto los cabellos de punta, espera aún hay mas.

El potencial de la Inteligencia Artificial (IA) para mejorar nuestras vidas. ¿Alguna vez te has preguntado cómo la IA puede cambiar nuestro mundo y hacer nuestras vidas mucho más fáciles y mejores? Bueno, déjame contarte algunas cosas interesantes al respecto. La IA es una tecnología que permite a las máquinas aprender de la experiencia y realizar tareas de manera autónoma. Desde sistemas de reconocimiento de voz hasta chatbots, la IA está comenzando a infiltrarse en varios aspectos de nuestras vidas diarias. Y aunque pueda parecer algo sacado de una película de ciencia ficción "2001 Odisea del Espacio" y su IA "HAL 9000", realmente tiene el potencial de hacer maravillas. Una de las áreas en las que la IA puede marcar una gran diferencia es la medicina. Los algoritmos de IA pueden analizar grandes cantidades de datos médicos e identificar patrones y diagnósticos más rápidamente y de manera más precisa que los médicos humanos. Esto significa que los pacientes pueden recibir tratamientos más efectivos y personalizados, y también se puede mejorar la detección temprana de enfermedades. La IA también tiene un gran potencial en el ámbito de la seguridad. Los sistemas de IA pueden analizar imágenes y videos en tiempo real para detectar comportamientos sospechosos o identificar amenazas potenciales. Esto podría ayudar a prevenir crímenes y mejorar la seguridad en lugares públicos como aeropuertos o estaciones de tren. Además, la IA puede ser



utilizada para mejorar la educación. La IA también puede ofrecer soluciones creativas a problemas complejos. Por ejemplo, en tramites gubernamentales efientaria el procedimiento, tramite y contro, evitando lo engorroso, rutinario y tardado del procedimiento, aumentando el control y buen servicio de cualquier tramite. También en la industria ecológica, la IA puede ayudar a encontrar formas más eficientes de utilizar los recursos naturales y reducir el desperdicio. También puede ayudar a diseñar nuevos materiales y productos más sostenibles, lo que contribuiría a la protección del medio ambiente. Si bien la IA tiene un potencial increíble para mejorar nuestras vidas, también debemos ser conscientes de los posibles desafíos que pueden surgir. Es importante garantizar que se utilice de manera ética y responsable, y que no reemplace completamente el papel humano en ciertos aspectos. En resumen, la IA tiene el potencial de revolucionar nuestras vidas de muchas formas. Desde la medicina hasta la seguridad, la educación y la protección del medio ambiente, esta tecnología nos ofrece oportunidades emocionantes para mejorar y avanzar. ¡Así que mantén los ojos abiertos y prepárate para un futuro emocionante con la IA!



Esperamos que hayas disfrutado de este viaje por el fascinante mundo de la IA. ¿Quién hubiera pensado que las máquinas podrían llegar a pensar y aprender como los seres humanos? A lo largo de este artículo, hemos explorado cómo la Inteligencia Artificial está revolucionando diferentes campos, desde la medicina hasta la industria automotriz. Nos hemos maravillado con los avances en la creación de asistentes virtuales que nos ayudan con nuestras tareas diarias y nos hemos imaginado cómo sería un futuro en el que los robots sean nuestros compañeros de vida, nos apoyen, controlen y auditen. Sin embargo, a pesar de todas las posibilidades emocionantes que la IA nos ofrece, es importante recordar que también conlleva desafíos éticos y morales. Con cada avance tecnológico, debemos asegurarnos de utilizar la IA de manera responsable y garantizar que se respeten los derechos de las personas. En resumen, la IA es una herramienta poderosa que ha mejorado nuestras vidas de muchas maneras y seguirá haciéndolo en el futuro. Es un campo en constante



evolución que nos desafía a repensar la forma en que interactuamos con la tecnología. ¡Quién sabe, tal vez en unos años estemos rodeados de robots inteligentes que nos ayuden y controlen en todas nuestras tareas y vida diaria!... ¡Hasta la vista, Baby!



Grupo Frucat

CULTIVANDO GRANDES EXPERIENCIAS

TELS: 8183-51-2260 / 8183-31-8290

**BODEGA
303**



**Nos Especializamos en :
Manejo, zanahoria, verduras, chiles secos y ajos**

recepcion@grupofrucat.com.mx



EXPORTACIONES ¿SE LES ACABA EL GAS?

En plena euforia del nearshoring parece fuera de lugar hablar de un enfriamiento de las exportaciones mexicanas, especialmente las manufactureras.

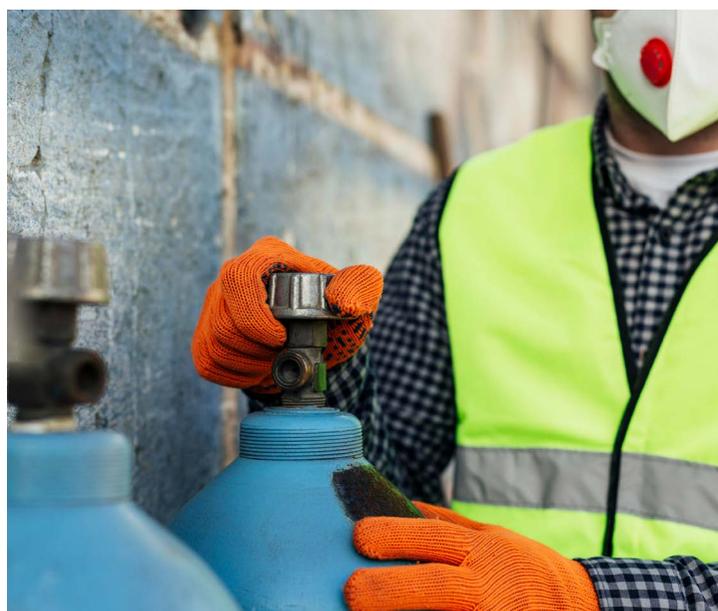
Es una realidad que la actividad manufacturera en México logró superar en dinamismo a su contraparte estadounidense desde finales del 2021, lo cual implicaba que México estaba logrando una mayor cuota de mercado en ese mercado.

Sin embargo, esa ventaja en la dinámica se ha ido diluyendo al frenarse las manufacturas en EEUU a partir de junio del 2022. Las exportaciones mexicanas están estancadas desde septiembre de ese mismo año.

Sin obviar que la estadística de las exportaciones (en dólares) puede estar influenciada por el factor precio al normalizarse las cadenas de suministro, el principal factor para el estancamiento de las manufacturas de EEUU es que la demanda de bienes perdió el rimo desde abril del 2022, en la medida que el consumidor hizo un rebalanceo de su gasto de bienes a servicios.

El índice de actividad manufacturera de EEUU cae en junio pasado a niveles de febrero del año pasado. Las últimas encuestas del sector aun permanecen en zona de contracción, tanto en producción como en nuevas órdenes.

Es poco probable que las exportaciones mexicanas manufactureras y por consiguiente esta industria en general, puedan mantener un crecimiento "atractivo"



sin el jalón final de la demanda del consumidor estadounidense.

El crédito bancario está estancado desde marzo de este año debido a la volatilidad bancaria que quedó al descubierto con el caso del Silicon Valley Bank. El consumidor y las empresas enfrentan ahora menor acceso al crédito del que dispusieron durante el periodo de dinero fácil y barato.

¿Cómo embonar este panorama con la euforia del nearshoring? ¿Llegará a impactar la debilidad de la demanda de bienes en EEUU la llegada de nuevas inversiones? ¿O a pesar de una demanda final débil, la disputa EEUU-China y la necesidad de aumentar la seguridad en las cadenas de suministro serán factores suficientemente fuertes para mantener el interés por desplazar producción a México?



LOS MIGRANTES EN LA SOMBRA DE LA ECONOMÍA INFORMAL MEXICANA

La migración es un fenómeno global que ha dejado una huella profunda en la sociedad y la economía de muchos países, y México no es una excepción. A medida que las personas cruzan las fronteras en busca de una vida mejor, se encuentran con una serie de desafíos y oportunidades únicas. Entre estos migrantes se encuentran aquellos que buscan trabajo como cargadores en la economía informal, enfrentando una vida en las sombras debido a la falta de recursos económicos y la documentación adecuada.

Los mercados de abastos en México, bulliciosos centros de comercio y cultura, se convierten en un escenario donde esta historia se desarrolla con frecuencia. Grupos de migrantes, a menudo provenientes de países vecinos de América Latina, llegan a México con la esperanza de encontrar oportunidades económicas para ellos y sus familias. Careciendo de los recursos financieros necesarios y a menudo sin la documentación adecuada, muchos se ven empujados hacia trabajos informales y de subsistencia.

Estos migrantes, conocidos como "cargadores", desempeñan un papel crucial en los mercados de abastos. Desde cargar mercancías frescas y productos básicos

hasta ayudar a los vendedores con sus puestos, su trabajo duro y esfuerzo físico mantienen en movimiento a estos centros de actividad comercial. Sin embargo, su contribución suele pasar desapercibida y su situación es precaria.

La falta de documentación adecuada y la ausencia de un estatus migratorio legal los dejan vulnerables a la explotación y la discriminación. Trabajando largas horas por salarios mínimos y sin acceso a derechos laborales básicos, estos migrantes a menudo luchan por sobrevivir en condiciones difíciles. Además, enfrentan el constante temor de ser detenidos por autoridades policíacas o migratorias y deportados, lo que perpetúa su ciclo de invisibilidad y marginación.



La historia de los cargadores en los mercados de abastos es un recordatorio conmovedor de las complejidades de la migración y la economía informal. Revela cómo las desigualdades económicas y la falta de oportunidades pueden llevar a individuos valientes a tomar medidas extremas en busca de una vida mejor. A la vez, destaca la necesidad de abordar los problemas estructurales que perpetúan esta realidad, tales como políticas migratorias más humanas y la creación de vías para la regularización laboral.

En conclusión, los migrantes sin recursos económicos que buscan trabajo como cargadores en la economía de los mercados de abastos en México representan una cara oculta y olvidada de la migración. Su historia refleja la lucha por la supervivencia en un mundo marcado por la falta de oportunidades y la ausencia de una red de seguridad adecuada. Es un llamado a la reflexión sobre la importancia de abordar las desigualdades y los desafíos que enfrentan estos individuos valientes en su búsqueda de una vida digna de ellos y de sus familias.





**¡ANUNCIATE
YA MISMO!
A UN PRECIO ECONÓMICO
818340-0402 Y 818340-0366**

CEBOLLA SELECCIONADA



**PRODUCTOS
EL CAPORAL**
S.P.R. de R.S.

MERCADO DE ABASTOS ESTRELLA
BODEGA No. 19
TELS. 818351-1538, 818351-0561,
818351-9080
productoselcaporal@hotmail.com

MONTERREY, N.L., MEXICO

**PRESENTE EN CUALQUIER EPOCA
DEL AÑO**
Calendarios con el nombre de su
negocio
y los productos que vende.
**¡ ADQUIERE LO
AHORA! PROMOCIONES Y EDICIONES**
818340-0402 y 818340-0366




frucam
Frutas de Calidad Morales, S.A. de C.V.

Bodega 5
Mercado de Abastos Estrella
Av. Los Ángeles 1000, San Nicolás de los Garza, N.L.

frutas_morales@frucam.lat
Tels. 81 8331 1842
81 8351 1114, 8351 4531



REPUNTAN PRECIOS DE FRUTAS Y VERDURAS

De acuerdo con información del INEGI, la inflación en la primera quincena de julio es de 0.29%, que, aunque es la menor en años para este mes significa un repunte después del dato de 0.10% mensual en junio.

La inflación subyacente, que excluye frutas y verduras, pecuarios y energía avanza 0.24% quincenal.

Los productos que más incidieron en la primera quincena del mes fueron el aguacate (repunte de 18.5% quincenal), transporte aéreo (+15.9%), cebolla (+16.1%), servicios turísticos (+7.5%) y naranja (+8.8%).

En general el reporte de inflación se encuentra muy influenciado por el incremento de precios en frutas y verduras (+3.1% quincenal) y el aumento de precios estacional en servicios relacionados con el turismo.

El rubro de frutas y verduras presenta una incidencia de 0.16 puntos, la más alta para una quincena desde noviembre de 2021.

Si se eliminarán el rubro de frutos y verduras la inflación quincenal hubiera sido 0.13%, una cifra más cercana a la media histórica.

Habrá que esperar los próximos datos de inflación para observar si continúa en su proceso de convergencia, en medio de nuevos repuntes de commodities que complicarían el escenario.





COMITE DE DAMAS

Se ha efectuado exitosamente el pasado 1 de Junio, el Té Canasta del Comité Social y Asistencial de Damas del Mercado de Abastos Estrella.

Con gran participación y concurrencia pasaron una agradable tarde, ganando muchísimos premios en la lotería y rifas que se celebraron. Muchas felicidades a las Señoras del Comité, por su esfuerzo y trabajo, en especial a su mesa directiva encabezado por la Señora Blanca Carbajal



Reunion del mes de Julio 2023





RECETA



NIEVE REFRESCANTE DE SANDIA

Ingredientes

3 tazas de sandía dulce (congelada en cubos)

1pz limón eureka

2 cucharadas de miel

Chile en polvo al gusto

Procedimiento

En una Licuadora o procesador de alimentos agrega la sandía congelada en cubos, el jugo de un limón amarillo y un poco de la ralladura de la cascara de limón, así como las dos cucharadas de miel. Se muele la mezcla, ya pasado ese proceso se lleva a un recipiente de preferencia de cristal, llevarlo al menos 30 minutos a el congelador. Sirve agregando un poco de limón y chile en polvo al gusto y disfruta de esta delicia.



**ESTE VERANO
ADQUIERE YA
TU ANUNCIO**

**The World
Sees You Here**

Tel. 818340-0402 y 818340-0366
schaper_y@yahoo.com.mx
www.abastosestrella.com.mx

**AHORA CON
MEJORES PRECIOS**



www.abastomonterrey.com.mx

DIRECTORIO 2024

CENTRAL DE ABASTOS MONTERREY 



MASTER FRUIT®

Comprometidos con la Excelencia

Especialidad en Empaque, Maduración y Distribución de
Aguacate Hass, Aguacate en Malla, Limón con Semilla, Limón sin Semilla,
Manzanas Nacionales, Papaya Maradol y Zanahoria Pre-enfriada.

Selección  Empaque  Maduración  Distribución 

MASTER FRUIT



Naranja - Toronja - Mandarina

**Empacadora
Carretera Gral. Terán km 5.5
Montemorelos, N.L.
8262632090**

**Mercado de Abastos Estrella
Bodega 190 A- 192
818351-7875, 811-667-1414**

**naranjascavazos190@hotmail.com
grupocitricolamac@gmail.com**