

NOTA ABASTOS

DEL N O R E S T E

AÑO XXXVI | FEBRERO 2023 | NÚMERO 186 | www.notaabastos.com.mx

2023



Nuestros Mejores Deseos

DISTRIBUCIÓN GRATUITA A LOS COMERCIANTES DEL NORESTE DE MÉXICO Y E.U.A.

The World Sees You Here...
www.notaabastos.com.mx

promociones.y.ediciones@gmail.com
Tel. 818340-0402 y 818340-0366



NOTA
ABASTOS
DEL NOROESTE



**TODOS LOS DÍAS ESTAMOS TRABAJANDO
PARA EL ABASTO DE ALIMENTOS**

EDITORIAL

TIEMPOS DIFÍCILES

Un nuevo año, un año más de grandes retos, tanto internos como externos, que estará en nuestras manos superar como lo hemos hecho diariamente desde hace 11 sexenios, ahora toca más a la unidad y poder del pueblo marcar la nueva ruta a seguir, dejando de lado este sistema lleno de corruptos, así como vividores que hemos visto hasta el momento, ahora hemos caído al lugar 135 de 139 de los países más corrupto.

Si la solución que plantea el presidente Biden, es la democracia para los Estado Unidos de Norte América, la misma solución deberá ser para nosotros, transformarnos en verdaderos patriotas amantes de nuestro suelo y empezar a consumir en primer término los productos que se producen en México.

Por demás hablar de los productos perecederos que a diario manejamos en los Mercados y Centrales de Abasto, su frescura y su calidad, así como su duración será un beneficio para el pueblo, al comprarlo directamente en los Mercados de Abasto, en lugar de las cadenas de tiendas extranjeras.

La carne de res y puerco, así como la de pollo será de mejor calidad comprarla en tiendas nacionales, pues en tiendas trasnacionales es bien sabido que estos productos tienen mucho tiempo de sacrificados, con muchos meses de congelados y almacenados dejando mucho que desear su calidad, sabor como beneficio nutricional.



Está en nuestras manos hacer grande a México, debemos dejar de lado nuestra apatía y hacer un frente común, cambiar nuestras rutinas y comprar tus productos y servicios a empresas mexicanas, dejar a un lado el ir a los Malls o a la frontera. Compra en México productos mexicanos, pues de no hacerlo, tu bandera puede cambiar a barras y estrellas, así como tu y tu familia en migrantes. El comprar en México da empleo a los mexicanos. **¡HAZ PATRIA COMRA EN MÉXICO!**

Pag Contenido

- 1..... EDITORIAL: TIEMPOS DIFÍCILES
- 3..... DEL HUERTO: COLIFLOR
- 5..... GALERIA DE CUMPLEAÑOS Y ANIVERSARIOS
- 9... DESAYUNO DE TRABAJADORES MAYORES
- 13... RAZONES INSOSPECHADAS DE LA FORTALEZA PESO

Pag Contenido

- 15... ECONOMÍA: REBOTA INFLACIÓN
- 16... ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA MAE
- 18... SUPERA DÉFICIT PÚBLICO PROYECCIONES
- 20... RECETA: COLIFLOR AL HORNO



/Nota-Abastos | www.notaabastos.com.mx
36 AÑOS LLEGANDO AL MUNDO ENTERO



Nutrición *en la Salud y el Deporte*

"Una dieta equilibrada es clave para una buena salud y, si además haces deporte, debes adecuar la ingesta de calorías y nutrientes a tu gasto energético, para cubrir todas tus necesidades y mejorar tu rendimiento."

Consultorio Nutricional

ATENCIÓN PERSONALIZADA

- Plan de Alimentación
- Plan de Alimentación especial en el Embarazo

- Valoración nutricional
- Para todas las edades
- Nutrición Clínica y Deportiva

Consulta Previa Cita **8114704029**




Los Pinos



PRODUCTOS DEL CAMPO LOS PINOS S.A. DE C.V.

BODEGA 213 y 215

MERCADO DE
ABASTOS ESTRELLA

TEL. 818351-9475
813423-7619

SAN NICOLAS DE LOS
GARZA, NUEVO LEON

lospinosrodriguez@hotmail.com



**GRUPO
VERMEX**

GRUPO VERMEX S. A. DE C. V.

www.grupovermex.com
recepcion@grupovermex.net

Mercado de Abastos Estrella, Bodega 266-268
Av. Los Ángeles No. 1000, Col. Garza Cantú
San Nicolás de los Garza, N. L.
Tel. 81 8331-5391, Fax: 81 8331-6037

DEL HUERTO LA COLIFLOR

La coliflor (*Brassica oleracea* var. *botrytis*), es un vegetal de la familia de las coles (crucíferas), llegó desde el Mediterráneo oriental, en donde más que como alimento se utilizaba principalmente para tratar algunos padecimientos como el dolor de cabeza o la diarrea. Es una verdura de la misma familia que el brócoli, el romanescu, el repollo, la col, la berza o las coles de Bruselas.

Se trata de un alimento con un valor nutricional muy completo, ya que posee muy pocas calorías, u contenido en antioxidantes, fitonutrientes, vitaminas y minerales que la convierte en un alimento muy saludable. Por sus propiedades nutricionales, esta verdura esta en la mira de los científicos que están desarrollado estudios para conocer más fondo de sus propiedades y beneficios en la salud.

Es rico en nutrientes y minerales, ya que, todos los tipos de coliflor tienen grandes cantidades de vitaminas A, K, magnesio, potasio, fósforo, vitaminas B y una larga lista de nutrientes.

Además, contiene antioxidantes de la vitamina C o el betacaroteno de la vitamina A que inhiben la oxidación o reacciones promovidas por el oxígeno o los radicales libres. Su aporte de betacaroteno, ácido cafeico, ácido cinámico, rutina y quercitina, ayuda al sistema inmunológico.

Todos estos fitonutrientes que contiene la coliflor son esenciales para la salud general del cuerpo y ayudan a prevenir enfermedades del corazón, cáncer y derrame cerebral. Los antioxidantes también son esenciales en la contrarrestar los efectos negativos de los radicales libres que aceleran los signos del envejecimiento.

La coliflor tiene un efecto antiinflamatorio, por su contenido en ácidos grasos omega-3 y la vitamina K de la coliflor ayudan a prevenir la inflamación crónica que conduce a condiciones tales como artritis, dolor crónico y ciertas condiciones intestinales.

Es un diurético y depurativo, ya que el principal componente de la coliflor es el agua, aunque tam



bién presenta un alto contenido de potasio y un bajo aporte de sodio. Esto hace de la coliflor una verdura que favorece la eliminación del exceso de líquidos en nuestro organismo. Por lo mismo es beneficiosa para aquellas personas que sufren de hipertensión sobre todo porque también se ha encontrado que disminuye la presión arterial, retención de líquidos y oliguria producción escasa de orina. Además, esa capacidad de aumentar la producción de orina permite no solo eliminar líquidos, sino también sustancias de desecho disueltas en ella como el ácido úrico, urea, etc.

La coliflor puede ser un alimento aliado durante el embarazo, por ser una buena fuente de folatos (o ácido fólico), que participan en la producción de glóbulos rojos y blancos, en la síntesis de material genético y en la formación de anticuerpos del sistema inmunológico. Su consumo resulta de gran interés para la mujer embarazada, dado que una buena cantidad de ácido fólico (B9), es necesaria para un embarazo saludable.

La coliflor es una aliada para el corazón, nos puede proteger de las enfermedades del corazón cardiacas por su contenido de alicina, que reduce la ocurrencia de accidentes cerebro vascular, ayuda a bajar los niveles de colesterol en el cuerpo.

Es favorable a la digestión por su contenido en fibra, que

Le confiere buenas propiedades laxantes, por lo que su consumo nos ayuda tanto a prevenir como a mejorar el estreñimiento. Consumiendo una buena cantidad de fibra en tu dieta, estas ayudando al movimiento intestinal, mantener la microbiota y por consiguiente un intestino saludable.

La coliflor también contiene un compuesto llamado glucoraphin, que protege el estómago y los intestinos de ciertas condiciones de salud como el cáncer y las úlceras.

Una dieta rica en vegetales crucíferos como la coliflor ha sido relacionada con una reducción significativa en el riesgo de cáncer, especialmente el cáncer de próstata, cáncer de mama, cáncer de colon, cáncer de ovario y cáncer de vejiga. Un estudio canadiense descubrió que comer media taza de coliflor al día de forma regular reduce el riesgo de cáncer de próstata en un 52%.

La coliflor es rica en sulforafano, un compuesto azufrado (de allí el olor) de gran poder detoxificante y anticáncer, potenciado por la combinación de las especias como la cúrcuma, además de poseer una función antiinflamatoria gracias al indol-3-carbinol.

La coliflor apenas tiene 27 calorías por cada 100 gramos.



El sabor de la coliflor es más suave cuanto más corta sea la cocción, ya que el calor hace más volátiles y perceptibles las moléculas aromáticas de los alimentos y aumenta la actividad enzimática, cocina la coliflor al vapor o en el microondas conservará su contenido de vitaminas mejor que al hervirlas; para conservar el color blanco, agregar una cucharada de leche o jugo de limón al agua. Se puede consumir capeada, rellena, horneada, en tortitas, como boneless en escabeche o como guarnición.



frucam
Frutas de Calidad Morales, S.A. de C.V.

Bodega 5
Mercado de Abastos Estrella
Av. Los Ángeles 1000, San Nicolás de los Garza, N.L.

frutas_morales@frucam.lat
Tels. 818331 1842
818351 1114, 818351 4531

GALERÍA DE CUMPLEAÑOS

Nota-Abastos del Noreste les desea Felicidades a todos los que celebraron su cumpleaños o aniversarios durante los meses de Diciembre y Enero.

Sra. Eva Lucía Lara de Acosta - Sr. Gerardo Reyes González y Sra. Susana Flores Salazar de Reyes - Sra. Cynthia A. Montemayor de Flores - Omar González Pedraza - Aldo Peyton Flores Saucillo - Sra. Aurora Borjas de Hernández - Sra. Berta Treviño de De León - Yahaira Guadalupe Lara Esmeralda - Julia Carbajal Pedraza - Marifer Flores Lozano - Tancredo Vidal - Miguel Alejandro y Patricio Guerrero Treviño - Don Fidel Pedraza Áncer - Valeria Díaz Hernández - Sr. Miguel Rdz. de la Fuente y la Sra. Ma. Luisa Méndez de Rdz. - Sra. Dora F. de Peña - Sra. Cecilia Gómez Rodríguez y Sr. Luis Álvarez Alanís - Valentina Pedraza Elizondo - Evita Lee Lam - Ing. Sergio López - Sr. David Molano y Sra. Maria Aguirre - Sra. Irma Z. Pedraza Áncer - Don José Luis Chavarria Ordaz Claudia Segovia Lumbreras - Héctor René Rodríguez Ramírez - C. P. Doña Reyna Quezada de Villarreal - Sergio de De León - Sr. Arturo M. Leal - Sra. María de Santiago de Ramírez - Ivonne Hernández Rodríguez - Victoria Marcela Ramírez González - Sra. Luz María Alanís de Álvarez - Adrián Hernández Rodríguez - Andrea Lumbreras de Segovia - Vanesa Sofía Ochoa Ochoa - Sra. Leonor Aguilar de Guerrero - Doña Paulina Martínez Cantú - Rosa Isela Rodríguez de Hernández - Ivonne Hdz. Rodríguez - Laura G. Garza de Montemayor - Sra. Francisca Martínez de Rdz. - Sra. Mercedes Guajardo de Garza.

Envíanos las fotos de tu cumpleaños o aniversario, Nota Abastos uniendo familias desde hace 35 años.
promociones.y.ediciones@gmail.com









www.aguacatesecharte.com

Ventas Echarte

8180106973



ventas@aguacatesecharte.com



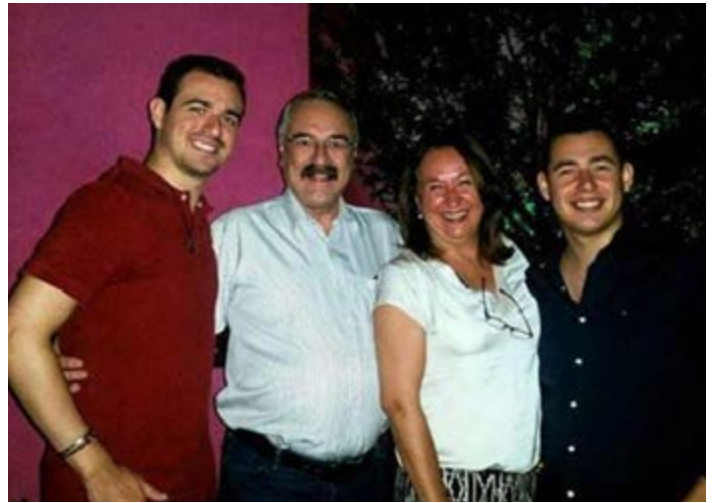
**BODEGAS
2, 36 y 63**

SERVICIO A DOMICILIO



**Mercado de Abastos Estrella, San Nicolás de los Garza, N.L.
Tels. 818351 1662 / 818351 5711**





Envíanos las fotos de tu cumpleaños o aniversario, Nota Abastos uniendo familias desde hace 35 años.
promociones.y.ediciones@gmail.com

DESAYUNO DE TRABAJADORES MAYORES Y POSADA DEL COMITE DE DAMAS

El pasado miércoles 7 de diciembre 2022, el Comité de Damas del Mercado de Abastos Estrella, encabezado por su presidenta la Sra Blanca Carbajal de Reyna realizaron el desayuno navideño para celebrar y reconocer a los trabajadores de mayor edad de nuestro Mercado.

A los ancianito presentes se les sirvió un sabroso desayuno y pastel como postre. En este evento se les hizo entrega de su despensa de regalo.

Aprovechando la reunión las socias celebraron su posada navideña con intercambio de regalos y amable convivencia, donde Blanquita les deseo lo mejor para estas fiesta así como salud y prosperidad para todo el año 2023.





AGUACATES FINOS DE MICHOACAN



190-B y 253

Mercado de Abastos Estrella
Av. Los Angeles #1000
818331 2036



RAZONES INSOSPECHADAS DE LA FORTALEZA DEL PESO

La divisa mexicana se ha apreciado 6.9% desde octubre del año pasado, mientras que el índice del dólar, que se construye con una canasta de divisas encabezada por el euro y el yen japonés, se ha apreciado 4.9% contra la divisa de EEUU.

Si bien algunas razones de la fortaleza del peso están a la vista, como la política restrictiva de Banco de México que ha llevado la tasa de fondeo a 1 día a 10.5%.

El atractivo de las elevadas tasas domésticas ha incentivado la entrada de capital extranjero a comprar deuda gubernamental en pesos, después de fuertes salidas desde febrero del 2020 hasta octubre del 2022.

Desde noviembre pasado hasta la fecha han entrado 164 mil mdp en inversión de deuda gubernamental por parte de extranjeros, lo que ha favorecido la baja de tasas de interés de largo plazo y desde luego la apreciación del peso.

Por otra parte, se ha olvidado el buen desempeño del comercio exterior. El saldo comercial se torna superavitario con datos a noviembre, lo que deja atrás el fuerte déficit registrado en el periodo abril-agosto del 2022.

Las exportaciones se han mantenido sólidas, principalmente en computadoras, conductores y partes.

Las importaciones de bienes de consumo no petrolero retrocedieron 8.4% de julio a noviembre del año pasado gracias a la baja de precios de commodities y al freno del consumo interno (que no es para presumir).

Se ha prestado poca atención a la balanza petrolera, que reduce el déficit de -4,600 mdd en junio a -2,125 mdd en noviembre, en parte por menores importaciones de gasolina.

Por otra parte, las exportaciones a EEUU de petróleo y derivados con datos del departamento de energía de ese país alcanzan un promedio de 850 mil barriles diarios de mayo a octubre del 2022, el mejor nivel desde 2013.

Hacia adelante: Un factor decisivo para el peso será la



postura de la Reserva Federal en su próxima reunión de febrero 1.

El mercado le apuesta a que la Fed frenará pronto el ciclo alcista de tasas ante los datos benignos de inflación de diciembre del CPI (-0.1%). El rebote de los precios de materias primas en enero, entre ellas el petróleo con el correspondiente impacto en inflación, hacen todo menos seguro que la Reserva Federal terminará pronto su ciclo alcista y menos aun que baje las tasas en los próximos meses. Asimismo, existe el riesgo de que el impulso de las exportaciones manufactureras mexicanas pueda experimentar un freno brusco, si se materializan las señales negativas de las encuestas recientes de EEUU de esa industria.





Naranja - Toronja - Mandarina

**Empacadora
Montemorelos, N.L.
Carretera Gral. Terán**

**Bodega 190-A - 192
Mercado de Abastos Estrella
818351-7875, 811 667 1414**

naranjascavazos190@hotmail.com

ECONOMÍA

REBOTA INFLACIÓN, MÁS ALLÁ DEL IEPS

De acuerdo con el INEGI, la inflación en la primera quincena de enero es de 0.46%, mientras que los precios del rubro subyacente (que excluye productos volátiles) aumentan 0.44%.

Los aumentos responden en parte al fuerte incremento del Impuesto Especial sobre Producción y Servicios (IEPS). El aumento del IEPS en este año es el más alto desde 2014.

El IEPS, se actualiza con referencia a la inflación acumulada del año previo, por lo que en este enero el aumento de ese impuesto retroalimenta la inflación.

Los principales aumentos de precios se observan en tequila con un incremento de 1.9% quincenal, cigarros sube 3.1%, el vino de mesa aumenta 1.4% y las cervezas elevan su precio 0.5%.

Refrescos, otro producto sensible al IEPS, aumenta de precio 1% quincenal.

Sin embargo, no todo el aumento de precios se debe al IEPS. Rubros que no causan IEPS como muebles presenta una inflación quincenal de 0.9%, salud 0.75%, restaurantes y hoteles 0.76% y el resto de los servicios 0.71%.

Del rubro de muebles sobresale el aumento de 2.9% en estufas, 2.2% de lavadoras y hornos, y de 2.8% en refrigeradores.



Los servicios médicos aumentan 1.1%, en donde los análisis clínicos tienen un incremento de 2.2%.

El aumento de precios en fondas y taquerías es de 1%, mientras que en restaurantes es de 0.6%, una señal de que las presiones de costos en insumos de alimentos sumado al aumento del salario mínimo provocan un encarecimiento de los precios en este tipo de establecimientos.

Como se observa, la cuenta de enero ha alcanzado a otros productos ajenos al típico ajuste de IEPS de cada año, lo cual puede ser una señal de que el control de la inflación tomará más tiempo del previsto.

CEBOLLA SELECCIONADA



PRODUCTOS EL CAPORAL
S.P.R. de R.S.

MERCADO DE ABASTOS ESTRELLA
BODEGA No. 19
TELS. 818351-1538, 818351-0561,
818351-9080
productoselcaporal@hotmail.com

MONTERREY, N.L., MEXICO

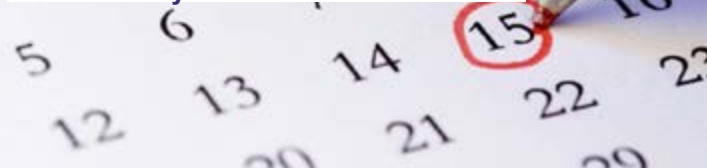
PRESENTE EN CUALQUIER EPOCA DEL AÑO

Calendarios con el nombre de su negocio

y los productos que vende.

¡ADQUIERE LO AHORA! PROMOCIONES Y EDICIONES

818340-0402 y 818340-0366



REPUNTAN ORO Y GASOLINA

El precio del oro ha rebotado 18.5% desde principios de noviembre.

En este mismo periodo el dólar retrocede 9.8% frente a una canasta de divisas, donde el euro y el yen tienen la mayor ponderación.

El retroceso del dólar ocurre en un contexto de menores presiones inflacionarias (con datos a diciembre) y una clara desaceleración de la economía estadounidense, que genera expectativas en los mercados de un próximo fin del ciclo alcista de tasas de la Reserva Federal.

Sin embargo, un dólar débil y la narrativa de que China recuperará ritmo de crecimiento al alejarse de la política de Covid cero, trae consigo el repunte de varios commodities, como es el caso del cobre, petróleo y gasolina.

La gasolina al mayoreo repunta 27% desde principios de diciembre, mientras que el incremento a nivel retail

es de solo 7.5%, lo que deja la puerta abierta a más incrementos al consumidor si se mantienen los precios actuales.

Si bien los últimos datos de inflación fueron buenos, la expectativa ante este repunte de commodities no es tan alentadora. El nowcast de la FED de Cleveland espera un dato de inflación de 0.53% mensual en enero, que sería un fuerte rebote después del -0.1% de diciembre.

Los integrantes de la Reserva Federal insisten en que mantendrán el curso restrictivo de la política monetaria.

Sin embargo, el debilitamiento que se observa de la economía a la par de tasas más elevadas podría generar un paro brusco de la actividad económica, que podría forzar más adelante un cambio de postura de la FED, al tener que conciliar los dos objetivos: estabilidad de precios y pleno empleo.



BODEGA 303

GF

Grupo Frucat

CULTIVANDO GRANDES EXPERIENCIAS
TELS: 8183-51-2260 / 8183-31-8290

Nos Especializamos en :
Manejo, zanahoria, verduras, chiles secos y ajos

recepcion@grupofrucat.com.mx

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA MERCADO DE ABASTOS ESTRELLA

Convocada en primera y segunda cita el 20 de Diciembre de 2022, por la directiva encabezada por su presidente Ing. Víctor Javier Cavazos Flores, presidiendo la misma en compañía Juan Antonio Villarreal Ramos como Vicepresidente, Pedro Barbosa Escalante como Secretario y Carlos Heriberto Alanís Alanís como Tesorero.

Que con gran asistencia presencial de asociados, se siguió puntualmente la orden del día, que con gran atención e interés fue seguida por todos. Esto aunado a la gran necesidad de convivencia ocasionado por las medidas de seguridad por la pandemia.





SUPERA DÉFICIT PÚBLICO PROYECCIONES

Por Buena Economía

De acuerdo a la SHCP, el déficit público aumenta de 3.9% en 2021 a 4.4% en 2022, lo que representa el mayor desequilibrio desde 2014.

El dato llama la atención porque estaba presupuestado un déficit de 3.8% en los Criterios de Política Pública 2022.

El balance primario, que se calcula antes del pago de intereses, fue deficitario en 0.5% vs. 0.3% año anterior y 0.1% aprobado.

Los datos de diciembre presentan una debilidad generalizada, al caer 15% real los ingresos públicos, en donde los ingresos petroleros retroceden 28.7% anual y los no petroleros caen 7.1%.

El retroceso de los precios del petróleo explica en parte la caída de los ingresos petroleros en diciembre, aunque en el acumulado enero-diciembre aumentan 18.7%.

Los ingresos tributarios retrocedieron 10% anual real en diciembre. El ISR cae 13.2% real, con lo cual los niveles son equiparables a los de finales de 2021.

El IVA retrocede marginalmente 0.7% real en ese mes, cerrando el año con una magra recaudación por este concepto.

La debilidad de los ingresos tributarios a cierre de año está en sintonía con indicadores oportunos de actividad económica y consumo, que se contrajeron al cierre de 2022.

Por el lado del gasto, el pago de intereses crece 10% real, y las participaciones a los estados 7.3%. Las pensiones aumentan 4.4%.



Una economía con un crecimiento a la baja será todo un reto para las finanzas públicas del 2023. Hacienda hizo el presupuesto con una proyección de crecimiento dentro el 2.9% al 3%, y un déficit público de 4.1% del PIB, lo cual parece misión imposible en el contexto global y local actual.

En todo el 2022 el IEPS fue negativo en 79 mil millones de pesos por el subsidio a la gasolina y diésel. Este impuesto podría recuperarse si no rebotan los precios de petróleo y/o no se otorgan de nuevo subsidios. Pero el peso de pensiones, alto costo financiero y una débil captación de ISR e IVA marcan una nueva etapa en las finanzas públicas de este sexenio.

¿Más Impuestos? ¿Más austeridad Franciscana?



RECETA

COLIFLOR AL HORNO

Ingredientes

- 1 pieza de coliflor grande
- 1/3 de taza de tahini
- 2 cucharaditas de pimentón en polvo
- 2 cucharaditas de chile en polvo
- 2 cucharaditas de jengibre en polvo
- 2 cucharaditas de cúrcuma molida
- 3 cucharaditas de ajo en polvo
- 1 cucharadita de sal
- 3 cucharaditas de aceite de oliva
- Pimienta negra al gusto



Procedimiento

Desinfecta la coliflor y durante el tiempo que tardes en desinfectando, pon a precalentar el horno a 200°C., una vez desinfectada la coliflor sécala bien con papel absorbente, para cortar su tallo. En un bowl mezcla todos los demás ingredientes, para formar una salsa. Sobre una charola para horno previamente engrasada pon la coliflor, cubre con la mitad de la salsa por todos los lados, cubre con aluminio y lleva al horno a 200 °C llévala al horno por 45 min, pasado ese tiempo sácala, retira el aluminio y pon el resto de la salsa, regrésala al horno por 15 minutos más hasta que tome un tono dorado y este blanda en el interior, retira la coliflor del horno, agrega perejil fresco picado, déjala reposar antes de servir.

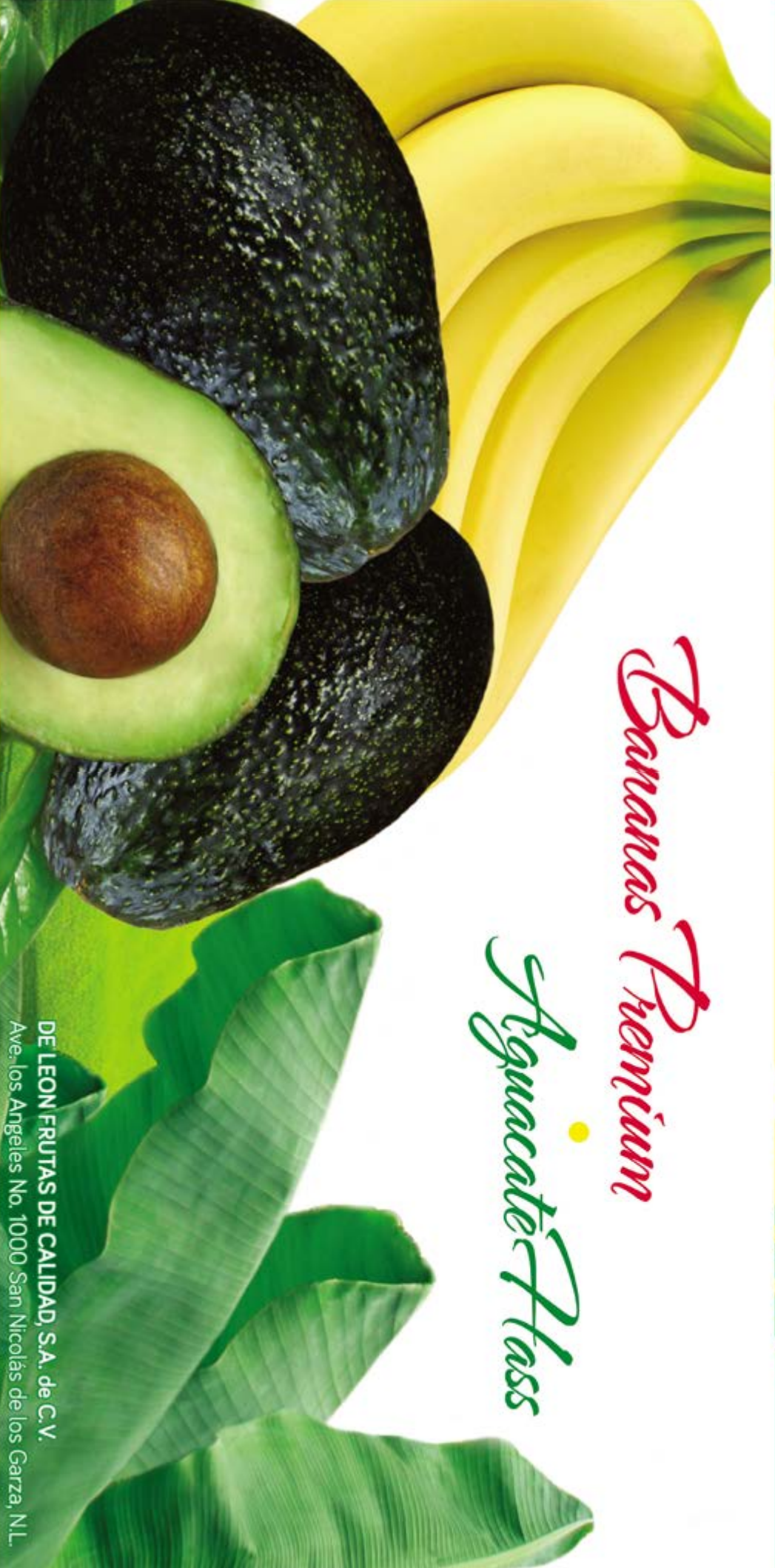




FRUTAS DE CALIDAD
de Leon

Bananas Premium

Aguacate Hass



DE LEON FRUTAS DE CALIDAD, S.A. de C.V.
Ave. los Angeles No. 1000 San Nicolás de los Garza, N.L.

www.deleonfrutas.com.mx

deleon@deleonfrutas.com.mx

Bodegas: 117 818351.9543 / 232 818331.3866 / 311 818331.5977

www.diprodesa.com



DISTRIBUIDORA DE PRODUCTOS DESHIDRATADOS, S.A. DE C.V.

ESPECIALIDAD EN:

FRUTAS SECAS | FRIJOL | GRANOS | CACAHUATE | ESPECIAS
TAMARINDO | SEMILLAS | CHILE SECO | HOJAS PARA TAMAL | AJO
FRITURAS DE MAÍZ Y TRIGO | PILONCILLO

MERCADO DE ABASTOS ESTRELLA, SAN NICOLÁS DE LOS GARZA, N.L.

BODEGA 7-A TELS. 818331.3002, 818331.6079

BODEGA 112-A TEL. 818351.7084

BODEGA 214 TEL. 818351.6703

BODEGAS 274, 276, 278, 280

CONMUTADOR: 818331.4060, 818331.5711,

818331.5771, 818331.7271

CENTRAL DE ABASTOS MTY BODEGA 40 814058.0358, 814058.0359

MULTICOMERCIAL GUADALUPE 813902.5833, 813902.5834, 812584.6824



**SERVICIO
A DOMICILIO**
8134049263

[diprodesa](https://www.facebook.com/diprodesa) [diprodesa](https://www.instagram.com/diprodesa)

ventas@diprodesa.com